

JZU Dom zdravlja Doboj



***KNJIŽICA
O PRAĆENJU OBOLJELIH OD
ŠEĆERNE BOLESTI***

(izvod iz kliničkog puta)

***MOLIMO VAS DA OVU KNJIŽICU NOSITE SA SOBOM PRI
ODLASKU NA LJEKARSKI PREGLED***

Ime i prezime pacijenta

Pol: M Ž

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| JMBG | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|
| Broj zdravstvenog kartona | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|

Telefon

Mjesto stanovanja i adresa:

Roditelj/staratelj:

Telefon:

Alergija:

Rizično ponašanje:

Nepušač bivši pušač pušač

Konzumiranje alkohola DA NE

Psihoaktivne supstance DA NE

Podučavanje pacijenta o:

- Njegovoj bolesti DA NE
- Samomjerenju šećera DA NE
- Ak. i hron. komplikacijama DA NE
- Zdravom stilu života DA NE

Datum evidentiranja

Diabetes mellitus typ: _____

Novootkrivono obolenje

DA

NE

Pozitivna porodična anamneza

DA

NE

Pregled liječenja:

Datum početka liječenja _____

Liječen:

• Ambulantno

DA

NE

• U bolnici

DA

NE

• Na klinici

DA

NE

Terapijski tretman:

• Dijeta

DA

NE

• Oralna terapija

DA

NE

• Inzulinska terapija

DA

NE

• Hirurški

DA

NE

Datum evidentiranja:

Praćenje u periodu od 01.01.2009. godine

| | |
|-------------|------|
| Terapija 1. | doza |
| 3. | doza |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

Odstupanje

do 31.12.2009. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje

Praćenje u periodu od 01.01.2009. godine

Promjena th: 1. _____ doza _____
 3. _____ doza _____

| naziv | datum | nalaz | datum |
|-----------------|-------|-------|-------|
| HbA1C | | | |
| EKG* | | | |
| Fundus* | | | |
| Kreatinin* | | | |
| Lipidni status | | | |
| Urin - prot | | | |
| Pregled stopala | | | |

*kontrola najmanje jedanput godišnje

do 31.12.2009. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje:

Praćenje u periodu od 01.01.2010. godine

| | |
|-------------|------|
| Terapija 1. | doza |
| 3. | doza |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

Odstupanje

do 31.12.2010. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje

Praćenje u periodu od 01.01.2010. godine

Promjena th: 1. _____ doza _____
 3. _____ doza _____

| naziv | datum | nalaz | datum |
|-----------------|-------|-------|-------|
| HbA1C | | | |
| EKG* | | | |
| Fundus* | | | |
| Kreatinin* | | | |
| Lipidni status | | | |
| Urin - prot | | | |
| Pregled stopala | | | |

*kontrola najmanje jedanput godišnje

do 31.12.2010. godine

2. _____ doza _____

4. _____ doza _____

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje:

Praćenje u periodu od 01.01.2011. godine

| | |
|-------------|------|
| Terapija 1. | doza |
| 3. | doza |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

Odstupanje

do 31.12.2011. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje

Praćenje u periodu od 01.01.2011. godine

Promjena th: 1. _____ doza _____
 3. _____ doza _____

| naziv | datum | nalaz | datum |
|-----------------|-------|-------|-------|
| HbA1C | | | |
| EKG* | | | |
| Fundus* | | | |
| Kreatinin* | | | |
| Lipidni status | | | |
| Urin - prot | | | |
| Pregled stopala | | | |

*kontrola najmanje jedanput godišnje

do 31.12.2011. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje:

Praćenje u periodu od 01.01.2012. godine

| | |
|-------------|------|
| Terapija 1. | doza |
| 3. | doza |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

Odstupanje

do 31.12.2012. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje

Praćenje u periodu od 01.01.2012. godine

Promjena th: 1. _____ doza _____
 3. _____ doza _____

| naziv | datum | nalaz | datum |
|-----------------|-------|-------|-------|
| HbA1C | | | |
| EKG* | | | |
| Fundus* | | | |
| Kreatinin* | | | |
| Lipidni status | | | |
| Urin - prot | | | |
| Pregled stopala | | | |

*kontrola najmanje jedanput godišnje

do 31.12.2012. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje:

Praćenje u periodu od 01.01.2013. godine

| | |
|-------------|------|
| Terapija 1. | doza |
| 3. | doza |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|--------------------|-------|-------|-------|
| ŠUK | | | |
| ŠUR | | | |
| TA | | | |
| ŠUK - samomjerenje | | | |
| ŠUR - samomjerenje | | | |
| BMI | | | |

Odstupanje

do 31.12.2013. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje

Praćenje u periodu od 01.01.2013. godine

| |
|----------------------------------|
| Promjena th: 1. _____ doza _____ |
| 3. _____ doza _____ |

| naziv | datum | nalaz | datum |
|-----------------|-------|-------|-------|
| HbA1C | | | |
| EKG* | | | |
| Fundus* | | | |
| Kreatinin* | | | |
| Lipidni status | | | |
| Urin - prot | | | |
| Pregled stopala | | | |

*kontrola najmanje jedanput godišnje

do 31.12.2013. godine

2. doza

4. doza

| nalaz | datum | nalaz | datum | nalaz |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Odstupanje:

Informacija o bolesti

Šećerna bolest je stanje sa hronično povišenim vrijednostima šećera (glukoze) u krvi, koje nastaje zbog nedostatka ili neodgovarajućeg načina iskorištavanja inzulina u organizmu. Poremećaj šećera u krvi često je udružen sa poremećajem metabolizma masti i proteina.

ZNACI bolesti: pojačana žeđ i unošenje veće količine tečnosti, povećano izlučivanje mokraće, pojačan osjećaj gladi, gubitak tjelesne težine.

Stalno povišen nivo šećera ima ključnu ulogu u nastanku oštećenja krvnih sudova i nerava što tokom života može dovesti do oboljenja srca, bubrega, oštećenja nerava i vida, dijabetesnog stopala i amputacija.

Glavni cilj liječenja je da se **postigne skoro normalan nivo šećera u krvi**, što uz usvajanje zdravog načina života štiti od hroničnih komplikacija i daje mogućnost za dobar kvalitet života.

Liječenje:

Nefarmakološke mjere uključuju pravilnu ishranu sa 5-6 manjih obroka i odgovarajuću fizičku aktivnost

Farmakološke mjere podrazumijevaju primjenu odgovarajućih lijekova u tabletama i / ili inzulina

Važno je da znate...

HIPOGLIKEMIJA je najčešća akutna komplikacija zbog smanjene vrijednosti šećera u krvi.

Prvi simptomi se pojavljuju kada je šećer oko 3mmol/l ili manje.

- **Znaci upozorenja:**

Preznojanje, zamućen vid, drhtanje, uznemirenost, trnjenje usana, glad, vrtoglavica, glavobolja, suvoća usta, blijedilo, malaksalost.

- **Šta trebate poduzeti**

Uzeti 3 kocke šećera ili 2 kafene kašičice šećera, meda ili džema ili čašu soka koji sadrži šećer, 3 tablete glukoze ili dexstroze ???

Nakon ovog uzeti slani obrok

Ako se stanje ne poboljša javiti se svom ljekaru ili najbližoj zdravstvenoj ustanovi.

- **Mjere za sprečavanje hipoglikemije :**

Nosite uvijek sa sobom: 3 kocke šećera, identifikacionu karticu ili nalaze, kod uključivanja inzulina u terapiju dodatno se posavjetujte sa svojim ljekarom. U slučaju učestalih hipoglikemija nosite sa sobom ampulu glukagona.

HIPERGLIKEMIJA je povišena vrijednost šećera u krvi i iznad određenih vrijednosti dovodi do teške akutne komplikacije dijabetesne ketoacidoze.

Kada se trebate zabrinuti

Ako je šećer na tašte veći od 15mmol/l

- **Znaci upozorenja:**

Pojačana žeđ, učestalo mokrenje, suh jezik, bol u trbuhu, mučnina i povraćanje, grčevi u nogama, smetenost, crvenilo kože, ubrzano i duboko disanje, - dah se osjeća na voće (aceton), vrtoglavica i nesvjestica, nagli gubitak težine .

- **Šta trebate poduzeti**

Uzeti veću količinu gorkog čaja, dijeta i pojačana fizička aktivnost,

JAVITI SE SVOM LJEKARU!

CIDA/WHO project
Strengthening health systems in BiH with focus on
primary health care/model of family medicine

**Ovaj projekat je trenutno u pilot-fazi, svi komentari su
dobrodošli!**

Ukoliko imate dodatnih pitanja ili nedoumica molimo Vas da
kontaktirate Vaš tim porodične medicine u DZ Doboje.