

**Javna ustanova Dom zdravlja Kantona Sarajevo**  
**KLINIČKI PUT ZA DIJABETESNO STOPALO**

Ime i prezime	Br. kartona
---------------	-------------

Faktori rizika				da	ne	Ranija istorija promjena na stopalu			da	ne
Tip dijabetesa	1	2	Gojaznost			Istorija vaskularne bolesti				
<b>Istorija dijabetesa</b>	Da	Ne	Fizička aktivnost			Istorija revaskularizacije				
Trajanje > 10 godina			Alkohol			Prethodne infekcije				
Dobra glikemička kontrola			Pušenje			Prethodne amputacije				
Kardiovaskularne komplikacije			Bivši pušač			Prethodne traume				
Očne komplikacije			Saradnja pacijenta			Istorija ulkusa stopala				
Bubrežne komplikacije			Edukacija			Strukturni deformiteti (Charcot stopalo)				

Kliničke aktivnosti	Prvi pregled			Kontrolni pregled			Kontrolni pregled		
	Datum	Datum narednog pregleda		Datum	Datum narednog pregleda		Datum	Datum narednog pregleda	
<b>Specifična istorija stopala</b>	da	ne	ostala anamneza	da	ne	ostala anamneza	da	ne	ostala anamneza
Promjene na koži									
Parestezije									
Bol									
Klaudikacija									
Ulceracija									
Kalus									
Infekcija									
Neadekvatna obuća									

Pregled kože stopala	desno		lijevo		desno		lijevo		desno		lijevo		
Označite promjene na stopalima:													
A= amputacija													K= kalus
C= crvenilo													N= distrof.nokti
D= deformitet													O= otok
F= fisura													PU= preulceracija
G= gljiv. infekcija													U= ulkus
I= infekcija													S= suha koža

Neurološki pregled stopala	desno		lijevo		desno		lijevo		desno		lijevo	
	da	ne	da	ne	da	ne	da	ne	da	ne	da	ne
Bol												
Temp.:percepcija toplo- hladno												
Vibracije- zvučna viljuška												
Ahillov refleks												

Testiranje senzibiliteta monofilamentom od 10 g	RIGHT		LEFT		RIGHT		LEFT		RIGHT		LEFT	
Označi + ili - senzibilitet na predloženim tačkama oba stopala												

Vaskularni pregled stopala	desno	da	ne	lijevo	da	ne	desno	da	ne	lijevo	da	ne	desno	da	ne	levo	da	ne
Puls a. dorsalis pedis prisutan																		
Puls a. Tibialis posterior prisutan																		

Kliničke aktivnosti			Prvi pregled	✓	Kontrolni pregled			✓	Kontrolni pregled			✓
Ocjena rizika za ulceraciju	da	ne	Mali rizik		da	ne	Mali rizik				Mali rizik	
Senzibilitet poremećen												
Odsutstvo pulzacija			Srednji rizik				Srednji rizik				Srednji rizik	
Deformacija stopala												
Istorija ulkusa na stopalu			Veliki rizik				Veliki rizik				Veliki rizik	
Prethodne amputacije												

Svi odgovori ne = mali rizik, 1 odgovor da = srednji rizik, > 1 odgovor da: veliki rizik

Prevenција I liječenje		✓			✓			✓
Mali rizik	Po algoritmu		Po algoritmu			Po algoritmu		
Srednji rizik	Po algoritmu		Po algoritmu			Po algoritmu		
Veliki rizik	Po algoritmu		Po algoritmu			Po algoritmu		
Ulceracija I druga urgentna stanja	Po algoritmu		Po algoritmu			Po algoritmu		

Edukacija	Prvi pregled	✓	Kontrolni pregled	✓	Kontrolni pregled	✓
Edukacija –usmena uputstva	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	
Edukacija –pismena uputstva	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	

Odstupanja					
Postignuti ciljevi		Prvi pregled	✓	Kontrolni pregled	✓
Poboljšanje klin.slike					
Pogoršanje klin.slike					
Komentar					
Potpis ljekara I medicinske sestre					

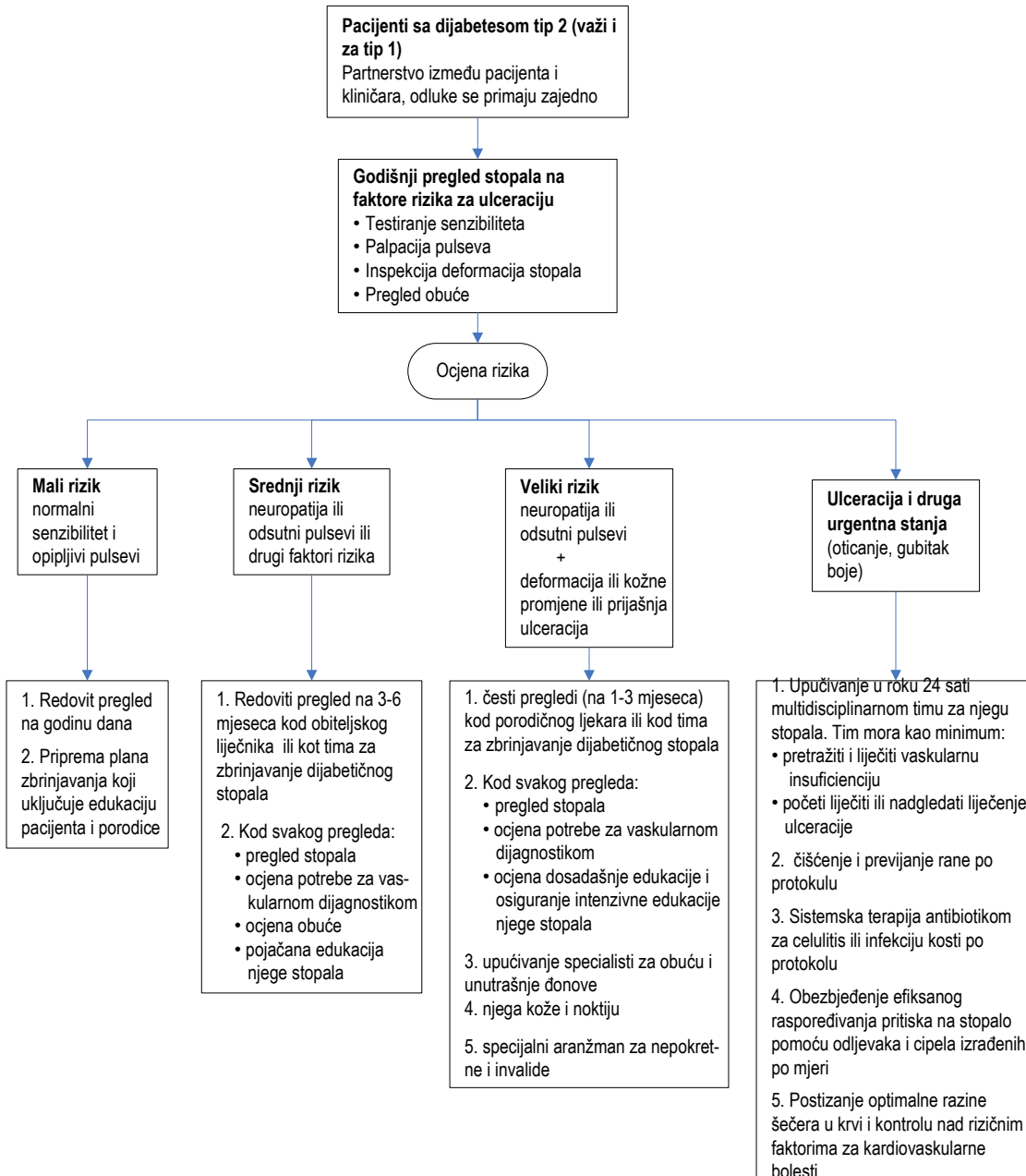
## Uputstvo za popunu obrasca

Svi članovi osoblja dužni su upisati ime, prezime i potpisati se na označenom mjestu, po okončanju aktivnosti za koju su zaduženi. Pored izvršene aktivnosti stavlja se kvačica kao dokaz ili zaokružuje odgovor Da ili Ne. Na nekim mjestima potrebno je upisati podatak. Vrijeme obavljanja aktivnosti se upisuje samo ukoliko se ocijeni da je od značaja da se aktivnosti obave u određeno vrijeme ili u određenim intervalima. Klinički put se u okviru mogućnosti oslanja na kliničke dokaze. Gdje oni ne postoje, on se oslanja na najbolju kliničku praksu. Unatoč tome klinički put je uputstvo i nije nepromenljiv. Odstupanje se definiše kao skretanje sa kliničkog puta koje treba razmotriti na narednom sastanku zato što može dovesti do izmjene kliničkog puta ili se od člana tima može zahtijevati da promijeni svoj način rada. Odstupanja treba da su predmet periodične evaluacije tima. Značajno odstupanje se obavezno upisuje u obrazac. Unosi se datum i vrijeme odstupanja i upiše napomena, zašto je došlo do odstupanja. U zavisnosti od prirode odstupanja upisuje se i završetak .

Kod svakog pregleda ispunjavaju se sve kolone anamneze i fizikalnog pregleda.

Inicijali:    potvrda, da je aktivnost izvršena

✓             potvrda, da je aktivnost izvršena



# EDUKACIJA O STOPALU

-UPUTSTVO ZA PACIJENTE-

